

# COVID-19 Hygienemaßnahmen

## Hinweise für nicht-medizinische Einsatzkräfte

### Grundsätzlich gilt:

- ▶ **>1,5 m Abstand** einhalten und ggf. tragen von **Mund-Nasen-Bedeckung** entsprechend lokaler Empfehlungen
- ▶ **Händehygiene** einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- ▶ **Husten- und Niesregeln** beachten (z. B. Husten, Niesen in ein Taschentuch oder Ellenbeuge)
- ▶ In geschlossenen Räumen **für Frischluft sorgen**



### Orientierungshilfe:

- 1: Wird der **Mindestabstand von 1,5 m** unterschritten?
- 2: Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage **Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten**?
- 3: Hat die Person **Atemwegssymptome** wie Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot?



Wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet wurden

Wenn mindestens eine Frage mit „JA“ beantwortet wurde

### Überschaubare Situation und gute Lüftung / im Freien

- ▶ Einsatzkraft: Mund-Nasen-Schutz („OP-Maske“)
- ▶ Fremdperson: Mund-Nasen-Schutz oder mehrlagige, enganliegende Mund-Nasen-Bedeckung (ohne Ausatemventil)



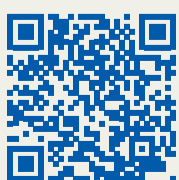
Falls Person Mund-Nasen-Schutz / Bedeckung nicht toleriert

### Unkalkulierbare Situation oder keine Lüftungsmöglichkeit

- ▶ Nach **individueller Risikoeinschätzung** Atemschutzmaske für die Einsatzkraft (**mind. FFP2**) und Augenschutz (mind. Brille mit Seitenschutz)
- ▶ **Alternativ** auch eine Vollmaske mit **mindestens P2-Filter**
- ▶ Überprüfung auf **korrekten Sitz** (Achtung: Abdichtung der Maske z. B. durch Bartwuchs beeinflusst)



### Online-Version



[www.rki.de/covid-19-einsatzkraefte](http://www.rki.de/covid-19-einsatzkraefte)

### Weitere Informationen



FAQ  
[www.rki.de/faq-covid-19](http://www.rki.de/faq-covid-19)



COVID-19  
[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)



Infektionsschutz  
[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)